

Ж.Жабаев атындағы №234 мектеп

Үйірме жұмысының **ЖУРНАЛЫ**

Бөлімі: Үстел теннисі

Басталуы: 1 қыркүйек 2022жыл.

Аяқталуы: 25 мамыр 2023жыл.



Үйірме жетекшісі: Оразалы Р.

2022 – 2023 оқу жылы

САБАҚ КЕСТЕСІ

Өтілетін күні	1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн	6 күн
Уақыты түске дейін	9.00		9.00		9.00	
Уақыты. Түстен кейін						

Журнал басталды: «1» 09 _____ 20 22 ж

Журнал аяқталды: «16» _____ 20 22 ж

Бөлімше: «Ұстаз Танымы» _____»

Үйірме жетекшісі: Оразалин Рамазан



ОӘУ ЖОСПАРЫ
Оқу сағаттарына бөлу

№	Тақырыбы	Сағат
1.	Құпиясыздық ережелерімен таныстыру	2
2.	Үстел теннисі ойынының іыгу тарихы, ойын ережелері	2
3.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	2
4.	Үстел теннисі қалағын (ракетка) ұстау тәсілдері	3
5.	Қалағы тін ұстау және қолданып ұстау тәсілдері	3
6.	Үйрету әдістемесі, жаттығулар жүйесі	2
7.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	2
8.	Допты қалақшаның ішкі және сыртқы бетінен қаптару әдістерін үйрету	3
9.	Ойыншының тұрысы мен қозғалыс тәсілдері	3
10.	Қозғалыстың бір алымдық тәсілі	3
11.	Қысқа допты қаптарудағы алға қарай қозғалыс	3
12.	Қорғаныс тәсілдері	3
13.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	3
14.	Қысқа қалағын допты қаптару, алға қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау	3
15.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	2
16.	Аяқты жылжыта отырып қалағын жасау	3
17.	Айқастырылған алымдық тәсілдері	3
18.	Доп беру (подача), допты ойынға кіру тәсілдері	3
19.	Допты жоғарыдан және жаңылан ойынға кіру әдістерін үйрету	3

20.	Допты ойынға тіксі қағып беру әдістері	3
21.	Допты ойынға айыпшымен кіру әдісін үйрету	3
22.	Жау (накат) тәсілдері	3
23.	Сол жақтан және оң жақтан жау (накат) әдістері	3
24.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	2
25.	Топ-сана. Оң және сол жақтан топ-сана әдістерін үйрету	5
26.	Тіреуін, топ-санаға қарсы оң және сол жақ тіреуін қаптару әдістерін үйрету	5
27.	Допты кісіп алу (подерезка) тәсілдері	3
28.	Допты сол жақтан және оң жақтан кісіп алу әдістерін үйрету	3
29.	Тактикалық дайындық, ережелер ойын жүрізу	3
30.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1
31.	Соққылардың техникалық тәсілдері мен классификациясы	3
32.	Ұтыс алаңын ойыну кезінде пайдалан соққылардың орындалу техникасы	3
33.	Шабуылда қарсы тұру техникасы	3
34.	Шабуыл соққыларды жаумен (накат) орындалу техникасы	3
35.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1
36.	Жұпта ойыну кезінде алғашқы тактикалық тәсілдер	3
37.	Ойында жетілдіру, физикалық күш-қуатты арттыру жаттығулары	2
38.	Ойыншылардың шабуылдағы және қарғаныстағы әрекеттері жетілдіру	3
39.	Ережелер үстел теннисі ойынын ойыну. Төрашалау ету	2
Барлығы:		108 сағат

Органистический катализатор не использовался.
Примечание 30.12.2011

[illegible]

No	Orluclm aylucp	Kuucema rucupus	Yucurru	Mycurru rucu
1	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
2	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
3	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
4	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
5	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
6	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
7	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
8	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
9	0.11.2022	0.11.2022	0.11.2022	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				

20 JUL 2003

Kategorie	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Si
Lebensraum L								
Atmosphäre H								
Wasser Biom. A								
Ernährungs- system E								
Strukturierung								
Umweltwechsel								
Ernährung A								
Ernährungs- system A								
Lebensraum L								
Ernährung A								
Ernährungs- system A								
Lebensraum L								
Ernährung A								
Ernährungs- system A								

No	Grilserite ayurap	Kochiama tinodipura	Yasodra	Migrative con,th
1	10.11.1011	Therav. 1011	9:00	
2	1.11.1011	Therav. 1011	9:00	
3	5.11.1011	Therav. 1011	9:00	
4	10.11.1011	Therav. 1011	9:00	
5	15.11.1011	Therav. 1011	9:00	
6	20.11.1011	Therav. 1011	9:00	
7	25.11.1011	Therav. 1011	9:00	
8	30.11.1011	Therav. 1011	9:00	
9	11.11.1011	Therav. 1011	9:00	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				

Одминистрация сельского поселения
Медвежий 20.12.2020

№ п/п	Фамилия, И.О.	Место рождения	Дата рождения	Стаж	Средняя зарплата	Средняя зарплата за 12 месяцев
1	Александров А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
2	Борисов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
3	Васильев А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
4	Григорьев А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
5	Давыдов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
6	Зинченко А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
7	Иванов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
8	Козлов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
9	Кузнецов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
10	Левченко А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
11	Михайлов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
12	Новиков А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
13	Орлов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
14	Петров А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
15	Романов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
16	Сидоров А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
17	Тихонов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
18	Ульянов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
19	Федотов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
20	Харченко А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
21	Цыганов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
22	Чайков А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
23	Шаров А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
24	Щеголов А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
25	Юрьев А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
26	Яковлев А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000
27	Яковлев А.И.	Муромская обл.	1955	35	12000	12000

№	Фамилия, И.О.	Место рождения	Стаж	Средняя зарплата	Средняя зарплата за 12 месяцев
1	Александров А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
2	Борисов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
3	Васильев А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
4	Григорьев А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
5	Давыдов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
6	Зинченко А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
7	Иванов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
8	Козлов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
9	Кузнецов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
10	Левченко А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
11	Михайлов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
12	Новиков А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
13	Орлов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
14	Петров А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
15	Романов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
16	Сидоров А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
17	Тихонов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
18	Ульянов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
19	Федотов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
20	Харченко А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
21	Цыганов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
22	Чайков А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
23	Шаров А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
24	Щеголов А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
25	Юрьев А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
26	Яковлев А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000
27	Яковлев А.И.	Муромская обл.	35	12000	12000

« Бекітемін»

Мектеп директоры: К. Жалмырзаева



2022- 2023. оқу жылындағы Ж.Жабая атындағы № 234 мектептің

Үстел теннисі бойынша оқушылар тізімі

Р/С	Аты-жөні	Туған жылы	Сыныбы
1	Сейітжан Сұлтан	2011	6 ^А
2	Асқар Мұратов	2011	6 ^А
3	Бүгітмұса Мұстафин	2011	4 ^А
4	Бүгітмұса Сұлтан	2011	6 ^А
5	Серікбай Мұхамет	2013	4 ^Б
6	Бүгітмұса Аман	2011	6 ^Б
7	Мұхаметжан Мұстафин	2011	4 ^А
8	Аманжол Мұстафин	2013	4 ^А
9	Сұлтан Сұлтанов	2011	6 ^А
10	Серік Мұстафин	2013	6 ^Б
11	Мұхаметжан Мұстафин	2011	6 ^А
12	Мұхаметжан Мұстафин	2013	7 ^Б
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			

Үйірме жетекшісі:

Ораталы, Р

Ж. Жабаев атындағы №234 орта мектеп

мектебінің директоры Б. Қосмұрғасбаев Алғ.

(Ата-ана аты-жыны)

Өтініш

Менің балам Қулидін Алғ
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 1911
2. Сыныбы: 6
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Қызылорда қ. а.
4. Байланыс нөмері: 7701188444

«__» _____ 2022ж.

Ата-ана қолы [Signature]

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбикесі: [Signature]
М.Б. (қолы)

Мектеп директоры: _____
М.Б. (қолы)

мектептің директоры Б. Қосымжанов

(Ата-ана ата-ана)

Өтініш

Менің балам Ашағали Арун
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға, жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі болуына қатысуға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 2016
2. Сыныбы: 4
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Т. Байтұрсынұлы 30н Б. 140
4. Байланыс номері: 8101 541 14 06

«__» _____ 2022ж.

Ата-ана қолы [қол]

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбикесі: [қол]

М.Б.

Мектеп директоры: [қол]

М.Б.

(М.Б.)

мектебінің директоры

З. Садуақасов А.А.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Бүркеншіев Садыр
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға,
жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі
болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 2011
2. Сыныбы: 6
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Ақмола облысы 5109
4. Байланыс нөмірі: 8404 645 4141

«29» 09 2022ж.

Ата-ана қолы Б.А.

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп меңбегесі:

Д.А.
(қолы)

Мектеп директоры:

м.а. (қолы)

Ж. Жабаев атындағы №234 орта мектеп

мектебінің директоры Ф. Мамырзаева Мам.

Дәни Мамырза

(Ата-ана аты-жаны)

Өтініш

Менің балам Сәиджан Сәидұлы
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға,
жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі
болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 2011
2. Сыныбы: 6
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Байқайтас б/к
4. Байланыс нөмірі: 3502 894 42 91

«29» 09 2022ж.

Ата-ана қолы 

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбикесі:


М.О. (қол)

Мектеп директоры:

М.О.

(қол)

Ж. Жабаев атындағы №234 орта мектеп

мектебінің директоры Ж. Қолмұрзаева

(Ата-ана итп-жетп)

Өтініш

Менің балам Асқар Нұрсұлтан
спорт үйірмесіне қабылдауынсызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға,
жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі
болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 2011
2. Сыныбы: 5
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Ақбастық 5/6
4. Байланыс номері: 8002 144 64 64

«01» 09 2022ж.

Ата-ана қолы [Signature]

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбихесі:

М.Б.

[Signature]

Мектеп директоры:

М.Б.

(Жергі)

Ж. Жабасов атындағы №234 орта мектеп

мектебінің директоры

З. Нолмураза

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Абдылда Мадер
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға,
жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі
болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 10/12
2. Сыныбы: 4
3. Тұрғылықты мекен – жайы: _____
4. Бойланыс номері: 8606 144 35 14

«20» 08 2022ж.

Ата-ана қолы

[Signature]

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбикесі:

[Signature]
(хаттам)

Мектеп директоры:

м.п. _____ (хаттам)

Ж. Жаңаев атындағы №234 орта мектеп



мектебінің директоры Н. Мампурасов Р.М.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Бүзәттебай Мампурас
спорт үйірмесіне қабылдауымызды өтінеміз.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға,
жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі
болуына қалағалымыз міндетіміз аламыз.

1. Туған жылы: 2015
2. Сыныбы: 4
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Сұрағон 410
4. Байланыс нөмірі: 9113 108 1492

«19» 09 2022ж.

Ата-ана қолы [Signature]

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбикесі: [Signature]

М.Б.

Мектеп директоры: [Signature]

М.Б.

(және)

мектептің директоры Д. Қолмағамбетов Р.А.

Б.А.А.А.

(Ата-ана аты-жөні)

Өтініш

Менің балам Қушерек Арунжан
спорт үйірмесіне қабылдауыңызды өтінемін.

Мектептің ішкі тәртібін орындауға, жаттығуға жүйелі түрде қатысуға,
жоспар бойынша өзінің спорттық шеберлігін арттыруға, ұжымның лайықты мүшесі
болуына қадағалауға міндетіме аламын.

1. Туған жылы: 2011
2. Сыныбы: 4
3. Тұрғылықты мекен – жайы: Міңмұңғай 15
4. Байланыс нөмері: _____

«10» 09 2022ж.

Ата-ана қолы [Signature]

Мектепте шұғылдануға рұқсат

Мектепте шұғылдануға рұқсат беремін.

Мектеп медбихесі: [Signature]
М.Б.

Мектеп директоры: _____
М.Б. (және)

Жеке құжат

№234 Ж.Жабаяев атындағы орта мектебі

Бөлімі Бастапқы Тәртіп

Аты-жөні Серікқали Мұқатаев

Туған жылы 2013

Оқу орны Б.Б.Б.

Мекен жайы Астана қаласы Б.Б.

Ата-анасының жұмыс орны А.И. Мамбетов Сағым

Әкесі Мамбетов Сағым

Анасы Аманжол

Үстел теннисі үйірмесіне қатысуға
рұқсат Аманжол Мамбетов

Мектеп директоры: Аманжол К. Жолмырзаев

«4» сынып оқушысы

Денсаулық туралы анықтана

2022-2023 оқу жылы Аманжол Мамбетов

Жеке құжат

№234 Ж.Жабас атындағы орта мектебі

Балні Ұлмас Төменді

Аты-жөні Бұртқалиев Сағат

Туған жылы 2011

Оқу орны Б.234

Мекен жайы Мамықата 5109

Ата-анасының жұмыс орны _____

Әкесі Бұртқали Бұртқан

Анасы Жәнісша Майра

Үстел тегінің үйірмесіне қатысуға
рұқсат Сағат

Мектеп директоры: М.Ж. К. Жолнырзаева

н.б. қылып оқушысы

Денсаулық туралы анықтана

2022-2023 оқу жылы Дәуір Дәуір Сағат

Жеке құжат

№234 Ж.Жабиев атындағы орта мектебі

Бөлімі Четел Тілі

Аты-жөні Абдымомулов Жолдырке

Туған жылы 2016

Оқу орны БЗСУ

Мекен жайы

Ата-анасының жұмыс орны

Әкесі Абдымомулов Сәгіп

Анасы Аманжол

Үстел теннисі үйірмесіне қатысуға
руқсат Бар

Мектеп директоры:

Жолдыр

Қ. Жолмырзаева

«4» санымен оқушысы

Денсаулық туралы анықтاما

2022-2023 оқу жылы

Дәмі сау Дәмі

Жеке құжат

№234 Ж.Жабаяев атындағы орта мектебі.

Баліні Всесты Телісін

Аты-жөні Құттыбай Исмағұл

Туған жылы 2013

Оқу орны Б.Б.Б.

Мекен мекені С.С.С.Б.

Ата-анасының жұмыс орны Б.Б.Б. А.С.С.С.С.С.С.

Әкесі Евгений Рустамович

Анасы Айсаға

Үстел тегісі үйірмесіне қатысуға
руқсат Е.С.С.

Мектеп директоры:

К. Жолмырзаев

«4» санын оқушысы

Денсаулық туралы анықтама

2022-2023 оқу жылы

Дәріс Дәріс

Жеке құжат

№234 Ж.Жабаяев атындағы орта мектебі

Балімі Рестел Топпас

Аты-жөні Сәмілжан Сәлімұлы

Туған жылы 2011

Оқу орны БЗІН

Мекен жайы Қызылорда Б+8

Ата-анасының жұмыс орны Мәдениет үйі

Әкесі Қолғанап Әрни

Анасы _____

Үстел төңіргісін үйірмесіне қатысуға
руқсат Иә

Мектеп директоры:

Ал

К. Жалмырзаева

«Б» сынып оқушысы

Денсаулық туралы анықтама

2022-2023 оқу жылы

Денсаулық сақтау

Жеке құжат

№234 Ж.Жабиев атындағы орта мектебі.

Бөлімі Үстел Теннені

Аты-жөні Асгар Нұрсұлтан

Туған жылы 2011

Оқу орны 0234

Мекен жайы Қызылорда облысы

Ата-анасының жұмыс орны

Әкесі Асгар

Анасы Дариян Мәжісхан

Үстел тенненісі үйірмесіне қатысуға
руқсат Иә

Мектеп директоры:

К. Жалпырзаев

«6» санын оқушысы

Денсаулық туралы анықтама

2022-2023 оқу жылы

Денсаулық

Жеке құжат

№234 Ж.Жабаяев атындағы орта мектебі

Бөлімі Үстел Теннисі

Аты-жөні Брондана Ади

Туған жылы 2011

Оқу орны БІІМ

Мекен жайы Қызыл Ес

Ата-анасының жұмыс орны Күресішші

Әжесі Оңдасын

Анасы Анарык Азға

Үстел теннисі үйірмесіне қабысуда
рұқсат 10

Мектеп директоры:

Алға

Қ. Жолмырзаева

«1» сыйып оқушысы

Денсаулық туралы анықтама

2022-2023 оқу жылы

Дәт. сау Дәт.

Жеке құжат

№234 Ж.Жабоев атындағы орта мектебі.

Білімі Ғылыми Тілшісі

Аты-жөні Сейітжан Сұлтанай

Туған жылы 1988

Оқу орны БДЗУ

Мекен жайы Визовіца 5/4

Ата-анасының жұмыс орны Мәдениет Үйі

Әкесі _____

Анасы Белзонай Әліна

Үстел теннисі үйірмесіне қатысуға
рұқсат Е.Сығай

Мектеп директоры:

Асқар

К. Жолмырзаева

«6» санын оқушысы

Денсаулық туралы анықтана

2022-2023 оқу жылы

Дәліл осы Дәлел