ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТАРДЫҢ 2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫНЫҢ ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫСЫНЫҢ АНЫҚТАМАСЫ

Психологиялық қызметтің мақсаты:

1. Білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік - психологиялық жағдай жасау және білім беру үрдісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.
2. Оқушылар арасында буллинг, кибербуллинг , психикалық денсаулыққа, репродуктивті денсаулыққа дер кезінде көмек көрсету;
3. Оқушылардың өзін тануына, айқындауына және дамытуына мүмкіндік беру, бала дамуындағы табиғи механизмдерді сақтау;
4. Педагогтардың, ата - аналардың қарым-қатынас жасау біліктілігін, психологиялық – педагогикалық жағымды дағдыларын жетілдіру.

Психологиялық қызметтің негізгі міндеттері

- Білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін - өзі тәрбиелеу және өзін - өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- Білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардынтабысты әлеметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- Білім алушыларды психологиялық - педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тәсілді қамтамасыз ету;
- Психологиялық диогностиканы жүргізу және білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- Білім алушылардың психикалық денсаулығын сақтау;
- Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу - тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата - аналар мен педагогтерға консультациялық көмек көрсету; мәселелерді шешуде психологиялық көмек және қолдау көрсету;
- Білім беру үрдісі субьектілерінің психологиялық-педагогикалық құзіреттілігін көтеру. Ұстаздар мен ата - аналардың психологиялық құзіреттілігін арттыру.

Келесі бағыттар бойынша жұмыс жасалынды:

- **Психодиагностика.**

Оқыту мен тәрбиелеудегі себептері себептерді, проблемаларды анықтау мақсатында тұлғаның қасиеттерін психологиялық - педагогикалық зерттеу.

- **Психопрофилактика.**

Қоғамдық қауіпті құбылыстар мен аурулардың алдын алу шараларын жоспарлау, білім алушылардың әлеуметтік – психологиялық жат қылықтарының алдын алу.

- **Психологиялық кеңес беру.**

Білім беру мен оқытуды дамытуға өтініш білдірген ересектер мен балаларға жағдайды шешуге көмек көрсету.

- **Психологиялық түзету.**

Жеке тұлғаны қалыптастыру үдерісіне қиындықтар, мәселелер, белсенді әсер етушілермен жұмыс. Психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуды болдырмау.

- **Психологиялық ағарту.**

Психологиялық мәдениетті көтеру, психологиялық қызметке сұранысты қалыптастыру және проблемалар туралы ақпарат беру.

Ж.Жабаев атындағы №234 орта мектептегі психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылындағы жүргізілген жұмыстарына анықтама

Психологиялық қызметтің мақсаты білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, білім беруді ұйымдастыруда қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету болып табылады.

Мектептегі психологиялық қызмет жалпы ұжымдағы, оқушылар арасындағы психологиялық ахуалды зерделеу, қарым-қатынас шеберліктерін ұштау, ата-ана – мұғалім – бала байланысындағы көңіл-күйді анықтау, соған орай, қажетті кеңес беру жұмыстарына сәйкес психодиагностикалық, психопрофилактикалық, психокоррекциялық, консультациялық бағыттардағы жұмыстар жүргізілді.

Жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасының Оқу-ағарту министрі 2022 жылғы 27 тамыздағы № 382 бұйрығы негізінде жасалды

- Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс жасау қағидалары «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің м.а. 2022 жылғы 25 тамыздағы № 377 бұйрығымен бекітілген.
- Лауазымдық міндет, аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу, психологиялық қызмет қағидасына арналған бұйрықтар шығарылды;
- Бірлескен жұмыс жоспары, қамқорлықтағы оқушыларға арналған, ерекше бақылауды қажет ететін оқушыларға арналған жоспар, ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға арналған жоспар, жеке бағдарламалар, қабілеті жоғары оқушылармен жүргізілетін жұмыс жоспары, аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу жоспары, «Психологиялық қолдау» тобына алынған оқушыларға және мектепішілік бақылауға алынған оқушыларға арналған жеке жоспарлар жасалып, жоспар бойынша жүйелі жұмыстар жүргізіліп жатыр.
- Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесі жасалды;
- 1-11 сынып оқушыларының ата-аналарынан түгел жыл бойы жүргізілетін психодиагностикалық жұмыс жүргізуге келісім қолхаты алынды;
- ДТЖЖО, әлеуметтік педагог, психологтардың бірлескен жұмысы нәтижесінде тәртібіне байланысты, психологиялық мінез-құлқына, отбасы жағдайына байланысты және сұраныс негізінде оқушылар тізімі жасалып, ерекше бақылауға алынды;
- жеке кеңес беру, ерекше бақылаудағы, «Психологиялық қолдау» тобына алынған оқушыларды қадағалау журналдары әзірленіп, жүйелі жұмыстар жүргізіліп, уақытылы толтырылып отыр
- Оқушылардың жеке психо-әлеуметтік картасы қайта қаралып, толықтырулар енгізілді;
- Сұраныс негізінде жеке және топтық жұмыстар жүргізіліп жатыр

- Ерекше бақылаудағы, «Психологиялық қолдау» тобына алынған оқушылардың тұрмыс жағдайымен танысу мақсатында әлеуметтік педагог, сынып жетекшімен бірлесе рейд жасалып, ата-аналарына түсіндіру жұмыстары жүргізілді;
- Психологиялық қызмет орталығының жүргізген жұмыстары фейсбук әлеуметтік желісіне жарияланып отыр

Психодиагностикалық бағыт бойынша:

- 1-сынып оқушыларының мектепке дайындық деңгейін анықтау мақсатында «Керн-Иерасек» әдістемесі жүргізілді;
- 5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделу деңгейін анықтау мақсатында «Социометрия» әдістемесіжәне «Менің сыныбым» әдістемесі алынып,қорытындысы шығарылды.
- Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау мақсатында 7-11 сынып «DASS шкаласы, 5-6 сыныптардан «НСВ-10 тесті»алынып қорытындыланып нәтижесінде 2 оқушы «Психологиялық қолдау» тобына алынып арнайы маманға жолданды және көңіл-күйінде өзгеріс байқалған оқушылар сұқбатқа шақырылды;
- Оқушының психологиялық саулығын бағалау мақсатында эссе жұмыстары алынып нәтижесінде 1оқушымен сұхбаттасып,бақылауға алынды.
-
- **Түзете дамыту бағытында:**
- 1-сынып оқушыларына қолайлы эмоциялық атмосфера құру, балалардың оқушы мәртебесін ұғындыру мақсатында "Алақай! Мен оқушымын!", «Кел танысайық», «Біздің сынып-бұл біз», «Мектептегі көңіл-күй» тақырыптарында түзете дамыту сабақтары өткізілді. Сыныптағы қатысушылардың аттарын еске түсіріп, қалпына келтіру және жұмыс атмосферасын құру мақсатында "Менің атым... Мен өзімді сүйемін, себебі..." жаттығуы, оқушы мәртебесін сезіндіру мақсатында "Оқушы болған қалай екен" жаттығу өткізіліп, оқушылар "Мектепке дейінгі оқушы" тақырыбында мектеп суретін салды.Бірінші сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялы https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0rDzxzjsK6yC48ZTKuXpdHBweN4oRNDG4D3GJ7gr5KXuTRZFAQHgPmtZGJ5vorazzl&id=100024336752248&mibextid=Nif5oz

Бесінші сынып оқушыларын бастауыш буыннан орта буынға өту кезіндегі бейімделуіне психологиялық сабақ:

«Бірінші рет 5 сыныпқа » «Менің мектептегі сезімім», «Мен өзімді мақтай аламын», «Реніштен арылу» тақырыптарында түзету сабақтары өткізілді.

Мектеп бітіруші 11 сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға педагогикалық-психологиялық бағытта психологиялық сабақ: 1.«ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?», «Кәсіптік бағдар: Кім болғым келеді?», «Емтихан кезіндегі стрестен қалай арыламыз?» тақырыптарында түзете дамыту сабақтары өткізілді. https://www.facebook.com/share/p/15cGKVpdJM/

6 сынып оқушыларымен «Пікірталас –жанжал емес» тақырыбында, коррекциялық

сабақ

4сынып оқушыларымен «Мен өзімді мақтай аламын» тақырыбында коррекциялық сабақ жүргізілді.Бастауыш сынып оқушыларының танымдық қабілеттерін дамыту мақсатында түзете дамыту жұмыстары жүргізілді.

6-7 сынып оқушыларымен жанжал жағдайларында мінез– құлықтың сындарлы амалдарын дамыту, сенімділік тәжірибесін толықтыру, құрбыларымен зорлық-зомбылықсыз өзара сыйласымды қарым-қатынас жасауға дағдыландыру мақсатында «Пікірталас – жанжал емес» тренингі өткізілді.

10-сынып оқушыларымен «Қиын жағыдайлардан не үйренеміз?»тақырыбында коррекциялық сабақ өткізілді. https://www.facebook.com/share/p/184RtTckft/

3 сынып оқушыларымен «Көңіл-күй кімге және неге байланысты» https://www.facebook.com/share/p/17us31DCnb/

4- сынып оқушыларымен «Мен өзімді мақтай аламын», https://www.facebook.com/share/p/14UpEyDR3B/

6-сынып оқушыларымен «Реніштен арылу»коррекциялық сабақтар өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/15acaahk2T/

бастауыш сынып оқушыларымен және Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылармен жеке түзете дамыту сабақтары өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/19ER6EgRMZ/

7 сынып оқушыларымен «Өтініш және менің оған деген қарым+қатынасым»тақырыбында коррекциялық сабақ өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/1AtuQLHe7a/

Профилактика және психологиялық ағарту бағытында

Жалпы мектепішілік ата-аналар «»Отбасы-тәрбиенің басты ұясы»тақырыбында ата-аналар жиналысы өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/1ALfDzTjUJ/

«Отбасы-бақыт мекені»тақырыбында 1 сынып ата аналарына психолгиялық тренинг ұйымдастырылды және «Балалар үшін бірігейік»тақырыбында ата-аналарға жадынамалар таратылып,кеңестер берілді.

https://www.facebook.com/share/p/1BM99epCZD/

Ата-аналарды психологиялық қолдау орталығында «Балаңа телефоннан да қызықты бол»тақырыбында кездесу ұйымдастырылды.

https://www.facebook.com/share/p/18Fe2xzu5g/

Зорлық-зомбылық, буллингтің алдын-алу мақсатында алдын-алу профилактикалық іс шара өткізілді.

10-сынып оқушыларымен «Қиын жағыдайлардан не үйренеміз?»тақырыбында коррекциялық сабақ өткізілді. https://www.facebook.com/share/p/184RtTckft/

3 сынып оқушыларымен «Көңіл-күй кімге және неге байланысты» https://www.facebook.com/share/p/17us31DCnb/

4- сынып оқушыларымен «Мен өзімді мақтай аламын», https://www.facebook.com/share/p/14UpEyDR3B/

6-сынып оқушыларымен «Реніштен арылу»коррекциялық сабақтар өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/15aeaahk2T/

бастауыш сынып оқушыларымен және Ерекше білім беруді кажет ететін оқушылармен жеке түзете дамыту сабактары өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/19ER6EgRMZ/

7 сынып оқушыларымен «Өтініш және менің оған деген карым+катынасым»тақырыбында коррекциялық сабақ өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/1AtuQLHe7a/

Профилактика және психологиялық ағарту бағытында

Жалпы мектепішілік ата-аналар «»Отбасы-тәрбиенің басты ұясы»тақырыбында ата-аналар жиналысы өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/1ALfDzTjUJ/

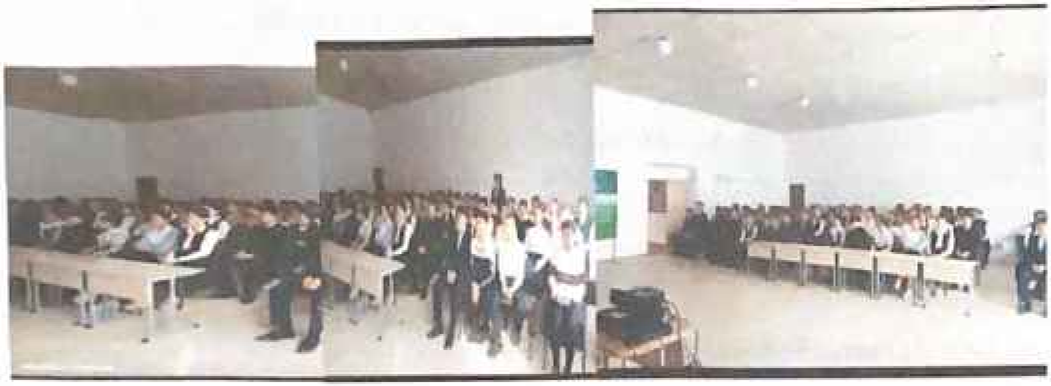
«Отбасы-бақыт мекені»тақырыбында 1 сынып ата аналарына психолгиялық тренинг ұйымдастырылды және «Балалар үшін бірігейік»тақырыбында ата-аналарға жадынамалар таратылып,кеңестер берілді.

https://www.facebook.com/share/p/1BM99epCZD/

Ата-аналарды психологиялық қолдау орталығында «Балаңа телефоннан да қызықты бол»тақырыбында кездесу ұйымдастырылды.

https://www.facebook.com/share/p/18Fe2xzu5g/

Зорлық-зомбылық, бұллингтің алдын-алу мақсатында алдын-алу профилактикалық іс шара өткізілді.



Жеткіншектердің психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту.
«Менің психологиялық денсаулығым» тақырыбында дәріс сабақ ұйымдастырылды.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid021Nm7Rhszyj3HaJgTwvNxHfucR9V1qw1SdbWGy2ENunAPCgckPia1y2SHw9DgVrRWl&id=100009132096272&mibextid=Nif5oz

Салааралық байланыс жасау мақсатында сала мамандарымен бірлесіп «Репродуктивті саулық.Оны сақтау дағдылары», «Қыз бала гигенасы,»Ерте жүктіліктің алдын-алу» тақырыптарында кездесулер ұйымдастырылды.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid033PBJ2XXbByBfHRHn89zAi7SHHo5gPKv3Z6mAxTEkx6wYixJiE5Pb7vKHcEMBGJibl&id=100009132096272&mibextid=Nif5oz

Оқушылармен «Мен және интернет», «Зорлық-зомбылыққа жол жоқ»
https://www.facebook.com/share/p/1AbfZoKJmE/

STOP bullying тақырыптарында профилактикалық сабақтар өткізілді.

https://www.facebook.com/share/p/18G2nLgL15/

Консультация беру бағыты бойынша;

1,5 сыныпқа жүргізілген диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша оқушыларға,сынып жетекшілерге кеңес берілді.

Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға сабақ беретін пән мұғалімдері, ата-аналарға психологиялық сүйемелдеу мақсатында кеңес берілді.

Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша анықталған оқушылармен сұхбат жүргізу, «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолданды.

Жекелеген ,сұраныс негізінде ата-аналарға,мұғалімдерге, оқушыларға топтық және жеке кеңестер берілді.

Мектеп психологтары: Е.Жұмағұлов

Б.Ермаханова